

Saap. 8.3.2022

Östra Nylands välfärdsområde

Motion om genomförande av mentalvård med låg tröskel i alla kommuner

Mentalvården är i kris. Redan före pandemin och begränsningsåtgärderna var de offentliga mentalvårdstjänsterna otillräckliga jämfört med behovet. Nu har var femte person född år 1997 fått någon slags psykiatrisk diagnos. Vårdbehovet har ökat kraftigt under coronatiden. Under den värsta tiden var unga patienter tvungna att sova på madrasser på sjukhusavdelningars golv.

OECD uppskattade redan år 2018 att de sammanlagda kostnaderna för psykiska störningar i Finland var 11 miljarder per år. Psykiska orsaker blev redan före pandemin den största orsaken till sjukpensionering. Hälsovårdskostnaderna för en person med psykiska symptom är cirka 60 procent högre än medeltalet per invånare.

Det är mänskligt rätt och ekonomiskt sunt att ta hand om varje invånares psykiska hälsa i Östra Nylands välfärdsområde innan deras problem förvärras. Många blir hjälpta redan av några möten med yrkespersoner som ger psykosocialt stöd och samtalsterapi. Vi behöver betydligt fler yrkespersoner och tillgängliga tjänster för första linjens psykvård.

Vi föreslår att man inom varje kommun i Östra Nylands välfärdsområde grundar ett serviceställe för psykisk ohälsa som är verksam minst en gång i veckan. Service kan ordnas såväl i en social- och hälsovårdscentral som i form av en bilburen tjänst.

Servicestället för psykisk ohälsa skulle vara avgiftsfritt och tillgängligt, och invånarna i området skulle informeras aktivt om dess tjänster. Man kan komma till platsen utan anmälan eller efter att ha beställt tid, men man ska inte behöva identifiera sig..

Vi undertecknade fullmäktigeledamöter föreslår att Östra Nylands välfärdsområde börjar erbjuda lågtröskeltjänster för mental hälsa inom alla sina kommuner.

8.3.2022

De grönas fullmäktige-grupp

Lilli Kahri

Sanna Kivineva

Marketta Mattila

Pasi Siltakorpi (obunden) *Or* <-----